

«Бекітемін»

А. Бірімжанов атындағы ЖББМ  
директоры



К.Шайхыбеков

«Өмір қауіпсіздік негіздері»

Күнтізбелік-тақырыптық жоспары

3 «В» сыныбы

2025-2026 оқу жылы

№	Айы	Тақырыптың аты	Сағат саны	Мерзімі
1	қыркүйек	ӨҚН №1 Төтенше жағдай - бұл не?	1	09.09.2025
2	қыркүйек	ӨҚН №2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	16.09.2025
3	қараша	ӨҚН №3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	18.11.2025ж.
4	қантар	ӨҚН №4 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	20.01.2026ж.
5	сәуір	ӨҚН №5 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	07.04.2026ж.
6	сәуір	ӨҚН №6 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	14.04.2026ж.

Сынып жетекшісі: Абдуллина А.Т.

Бекітемін



А. Бірімжанов атындағы ЖББМ директоры

Шайхыбеков К.П.

Өмір қауіпсіздік негіздері

4 «Б» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	09.09.2025
2	Судағы қауіпсіздік	1	07.10.2025
3	Жаяу жүргіншінің қауіпсіздігі	1	21.10.2025
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	18.11.2025
5	Практикалық сабақ	2	23.12.2025 27.01.2026
<b>2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері</b>			
<b>2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздер</b>			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	10.02.26. 24.02.26.
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	21.04.26 05.05.26



Бекітемін  
мектеп директоры  
Шайхыбеков К.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025ж

## Өмір қауіпсіздік негіздері 4 «А» класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<b>1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>			
<b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1	Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	
2	Судағы қауіпсіздік	1	
3	Жолда жүру қауіпсіздігі	1	
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	
5	Практикалық сабақ	1	
6	Практикалық сабақ	1	
<b>2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері</b>			
<b>2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздер</b>			
7	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>			
8	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	

Сынып жетекшісі: Абдуллина З.М.





«БЕКІТЕМІН»  
Қостанай облысы білім басқармасының  
«Қостанай қаласы білім бөлімі  
А.Бірімжанов жалпы білім беретін мектебі» КММ  
директоры К.П.Шайхыбеков



6 «А» - СЫНЫП

№	ӨҚН тақырыбы	Күні
1	№1.ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	04.09.2025
2	№2.ӨҚН.Медициналық көмек көрсету жолдары.	05.09.2025
3	№3.ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы	08.09.2025
4	№4.ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы	11.09.2025
5	№5.ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы.	03.11.2025
6	№6.ӨҚН.Дауыл, боран алдын алуы.	06.11.2025
7	№7.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	07.11.2025
8	№8.ӨҚН.Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	08.01.2026
9	№9.ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	09.01.2026
10	№10.ӨҚН.Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	12.01.2026
11	№11.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	15.01.2026
12	№12.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	16.01.2026
13	№13.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	30.03.2026
14	№14.ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	02.04.2026
15	№15.ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	03.04.2026









«БЕКІТЕМІН»  
Қостанай облысы білім басқармасының  
«Қостанай қаласы білім бөлімі  
А.Бірімжанов жалпы білім беретін мектебі» КММ  
директоры К.П.Шайхыбеков



8 «Б» - СЫНЫП

№	ӨҚН тақырыбы	Күні
1	№1.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	03.09.2025
2	№2.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	04.09.2025
3	№3.ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы	05.09.2025
4	№4.ӨҚН.Жарылыс және өрт алдын алуы	10.09.2025
5	№5.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	05.11.2025
6	№6.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	06.11.2025
7	№7.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	07.11.2025
8	№8.ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алуы	08.01.2026
9	№9.ӨҚН.Жұқпалы аурулардың алдын алуы	09.01.2026
10	№10.ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	14.01.2026
11	№11.ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	15.01.2026
12	№12.ӨҚН.Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	01.04.2026
13	№13.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпагы	02.04.2026
14	№14.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпагы	03.04.2026
15	№15.ӨҚН.Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпагы	08.04.2026







Өмір қауіпсіздік негіздері

1 “А”сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	12.09	
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	21.11 16.04	
3	Судағы қауіпсіздік	1	13.03	
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	10.04	
5	Практикалық сабақ	1	15.05	
Барлығы		6 сағат		

Сынып жетекшісі: Бажикеева А.А.



## Өмір қауіпсіздік негіздері

### I “Б” сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
I - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» I.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	11.09	
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	20.11. 15.01	
3	Судағы қауіпсіздік	1	12.03	
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	09.04	
5	Практикалық сабақ	1	14.05	
<b>Барлығы</b>		<b>6 сағат</b>		

Сынып жетекшісі: Бақубаева Р.А.



## Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	16.09.2025	
2	От адамның досы және жауы	1	18.11.2025	
3	Табиғат	1	03.02.2026	
4	Су қоймасы	1	07.04.2026	
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	21.04.2026	
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	05.05.2026	
<b>Барлығы:</b>		<b>6 сағат</b>		

Сынып жетекшісі: Байменова М.М.

“Бекітемін”  
А.Бірімжанов атындағы  
жалпы білім беретін мектеп директоры  
Шайхыбеков К.П.



«Өмір қауіпсіздік негіздері»

3 “А” сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілген мерзімі
<b>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</b>			
1.	Төтенше жағдай- бұл не?	1	5.09
2.	Тұрмыстық жарақатты юолдырмау жолдарын ескерту	1	19.09
3.	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	21.11 18.01
4.	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақтар	2	03.04, 17.04
	<b>Барлығы:</b>	6	

Сынып жетекшісі: Ибраева Э.А.

«Бекітемін»  
А. Бірімжанов атындағы  
жалпы білім беретін мектеп  
директоры Шайхыбеков К.П.



**Өмір қауіпсіздік негіздері**  
**3 «Б» класс**

**1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»**

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	02.09
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	16.09
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	18.11
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	20.01
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	07.04
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	14.04
	<b>Барлығы:</b>	<b>6</b>	

Сынып жетекшісі: Бухарбай Қ.С.